

ZDRAVÝ AKTÍVNÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL



AKTIVITY
K PROJEKTU
HOVORME O JEDLE

Aktivity



- debatný turnaj
- skupinová práca žiakov
- potravinová pyramída
- práca s pracovnými listami
- tvorba plagátu potravinovej pyramídy
- prezentácia a ochutnávka zdravého jedla

Debatný turnaj

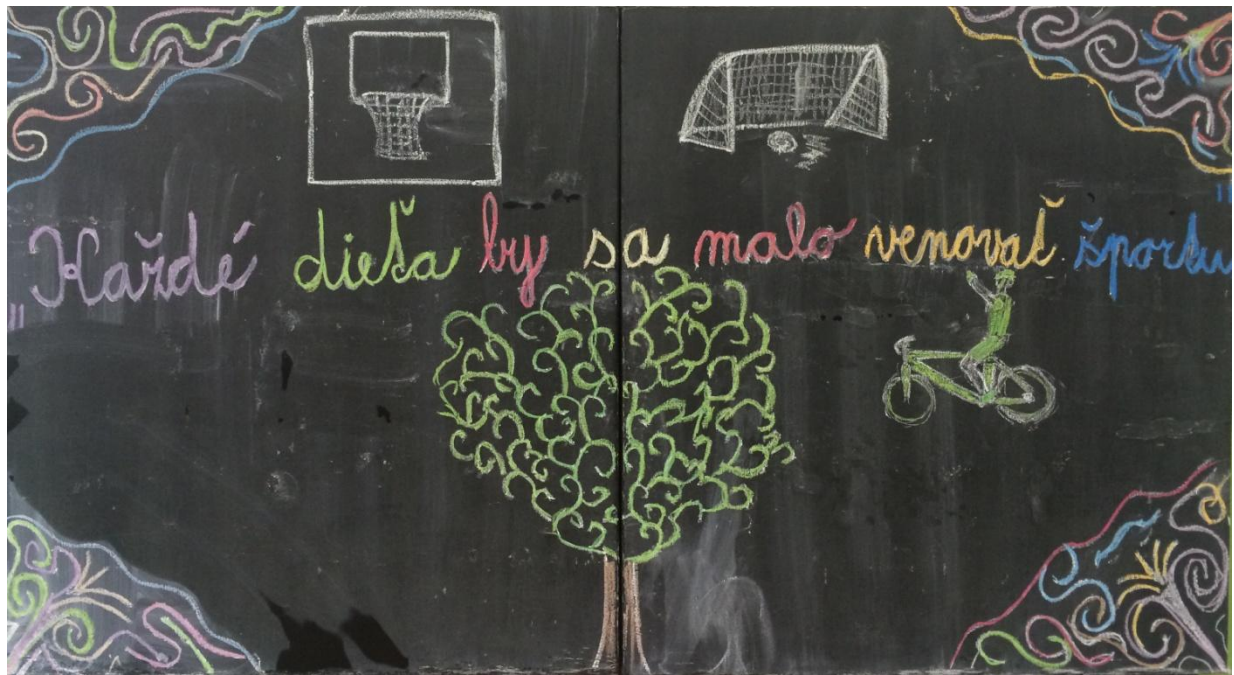


počet žiakov: 21 (9.A)

popis aktivity: diskusia žiakov 9.A na tému

„Každé dieťa by sa malo venovať športu“

- žiaci si vytvorili súhlasné a nesúhlasné argumenty k danej téme,
- 4 žiaci následne proti sebe vo dvojiciach v turnaji súťažili s pripravenými argumentmi,
- žiaci si počas debaty došli k záveru, aké je dôležité v živote dbať na zdravý životný štýl (pohyb, stravovanie a pod.).



Skupinová práca žiakov



počet žiakov: 21 (9.A)

popis aktivity: tvorba projektu na tému: „Negatíva a pozitíva vplývajúce na zdravý životný štýl človeka“.

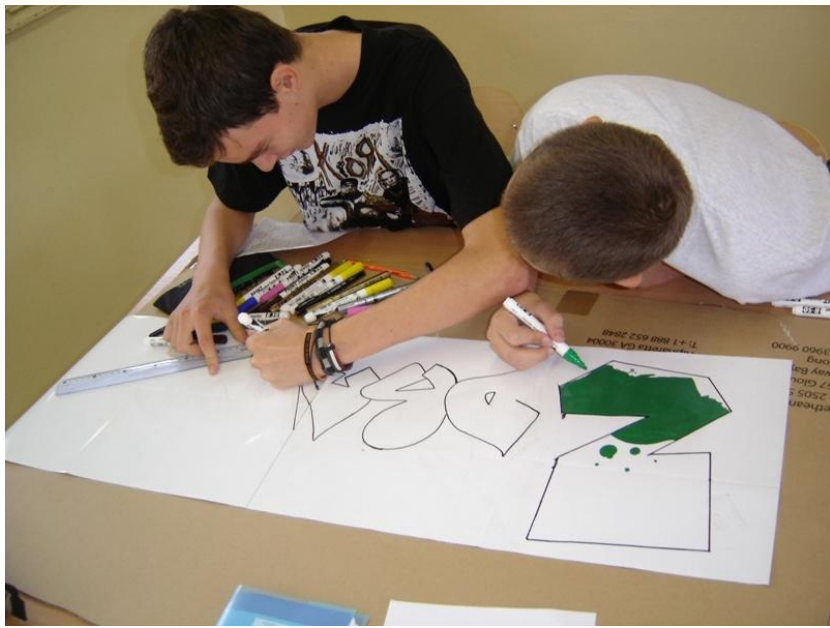
- žiaci si v rámci domácej prípravy našudovali informácie k danej téme a pripravili materiály (výstrižky z novín, výkres, farbičky atď.),
- prostredníctvom diskusie žiaci približujú, čo zistili v rámci domácej úlohy a učiteľ ich usmerňuje,
- žiaci rozdelení do skupín (4-6 žiaci) vytvárajú projekt k zadanej téme.



Potravinová pyramída a tvorba plagátu



- počet žiakov: 16 (tvorba plagátu: 8 žiakov)
- žiaci boli oboznámení so štruktúrou potravinovej pyramídy
- na základe nadobudnutých informácií vytvorili plagát potravinovej pyramídy z obrázkov potravín, výstrižkov z reklamných letákov
- žiaci sa dozvedeli o zložení stravy, ktoré je prospešné a nevyhnutné pre naše zdravie

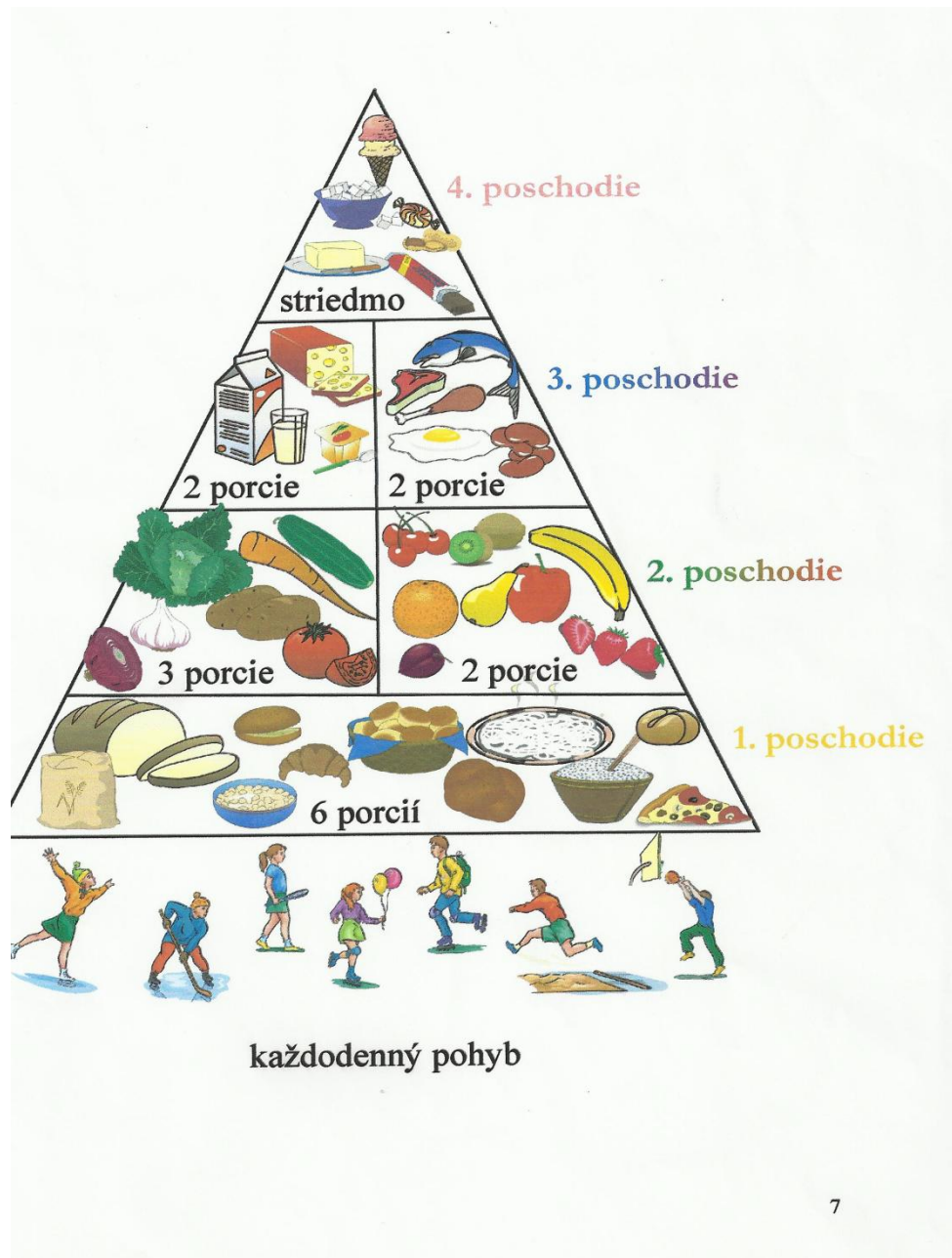


Práca s pracovnými listami



- počet žiakov: 8 (2 skupiny po 4)
- žiaci získali informácie o každom zo 4 poschodí potravinovej pyramídy
- na ich základe vyplňali pracovné listy
- v menších skupinách diskutovali o vlastnom spôsobe stravovania, o vplyve určitých potravín na naše zdravie





Prezentácia zdravých a nezdravých potravín



- počet žiakov: 16
- úlohou žiakov bolo priniesť potraviny
- žiaci tieto potraviny rozdelili do dvoch skupín, na tie pre zdravie dôležité a naopak, škodlivé
- Žiaci hovorili o ich vplyve na zdravie človeka
- Táto aktivita bola spojená s ochutnávkou zdravých jedál, napr. ovocie, orechy, viaczrnné pečivo





Prezentácia zdravých a nezdravých potravín



Záver



- Názov školy: ZŠ Bukovecká
- Adresa školy: Bukovecká 17, Košice
- Kontaktná osoba: Mgr. Eva Rabatinová
- Tel: 0907 243 937, e-mail: evarab@centrum.sk
- Ročník: ôsmy, deviaty
- Počet zapojených žiakov: 37
- Denná téma: Mlieko a mliečne výrobky
- Počet žiakov školy: 199